

Denumire preparat	UM	Cantitate Neta gr	Calorii kcal	Lipide	Acizi grasi saturati	Acizi grasi nesaturati	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
MIC DEJUN											
Sandwich cu salam	por	140 gr	873	53	16	1	58	7	4	42	6
Sandwich cu snitel de pui	por	160 gr	808	26	5	5	96	9	7	46	3
Omleta simpla	por	150 gr	279	20	6	13	2	1	0	23	4
Omleta țărănească	por	200 gr	406	25	11	9	14	7	4	34	4
Oua ochiuri cu pâine prăjită	por	160 gr	563	24	5	15	61	3	2	25	6
Premium Breakfast	por	350 gr	939	61.37	25.8	17.14	52.1	10.6	5.84	42.83	1
Toast cu avocado si ou posat	por	200 gr	933	63	25	27	60	11	11	36	21
laurt grecesc cu merisoare, miere si ovaz	por	200 gr	731	32	7	1	84	50	5	27	0
PIZZA											
Quatro formaggi	por	350 gr	1756	83	30	2	160	4	1	90	7
Cu sunca	por	350 gr	1395	52	17	0	173	13	1	59	8
Margherita	por	250 gr	1318	49	17	0	171	12	1	48	6
Diavola	por	300 gr	1664	80	29	0	169	12	1	67	9
PASTE											
Penne Carbonara	por	300 gr	938	47	12	8	73	1	0	56	3
Penne cu sos Bolognese	por	300 gr	1033	50	3	0	94	5	3	46	10
Penne cu ton	por	300 gr	744	36	5	11	77	4	2	32	7
Quatro formaggi	por	300 gr	767	38	14	1	74	1	0	35	1
Arabiata/sos roșii	por	230 gr	515	11	1	8	91	10	2	15	8
Spaghete Primavera	por	300 gr	568	10	2	8	101	4	3	18	8
Tagliatelle cu creveți	por	300 gr	916	49	16	23	74	3	4	43	6
APERITIVE											
Cașcaval pane	por	200 gr	587	34	15	16	46	15	0	33	3
Bruschete roșii	por	200 gr	390	19	3	15	48	4	2	8	3
Mix bruschete rosii si ton	por	250 gr	438	31	5	22	24	3	12	18	5
Rulouri cu legume	por	200 gr	462	16	4	2	68	28	4	11	1
Salata cu Halloumi la gratar	por	300 gr	657	53	19	0	20	9	4	26	11
Salata cu ton	por	300 gr	694	48	9	8	22	9	3	43	2
Salata greceasca	por	300 gr	351	49	14	26	23	12	5	13	3
Salata Caesar pui	por	300 gr	614	40	9	3	17	2	1	47	6

Aperitiv vegetarian	por	300 gr	509	30	2	11	46	9	12	16	7
PESTE											
Creveti cu sos de unt si usturoi	por	300 gr	847	57	34	0	43	1	2	31	5
Creveti Saganaki	por	350 gr	510	28	8	17	29	7	4	36	9
Fish & chips cu sos tartar	por	300 gr	695	34	11	9	53	2	4	44	4
Midii regale in sos vin	por	600 gr	1489	76	30	15	66	4	2	117	1
FEL PRINCIPAL											
Quesadilla pui	por	350 gr	830	30	4	0	78	22	8	63	5
Frigărui porc, cu tzatziki si cartofi prajiti	por	350 gr	921	54	16	10	59	2	6	46	8
Jumatate de pui la ceaur	por	700 gr	1361	73	6	9	44	1	5	131	8
Piept pui la gratar	por	200 gr	285	4	0	1	5	2	1	54	2
Pulpe pui dezosate la gratar	por	200 gr	357	20	4	1	1	0	0	46	0
Piept pui cu sos ciuperci	por	250 gr	812	51	8	9	24	3	1	58	2
Piept pui cu sos de gorgonzola	por	250 gr	834	52	14	0	23	3	1	65	2
Ceafa porc la gratar	por	220 gr	646	49	17	8	3	0	1	48	5
Meniu 3 mici cu cartofi prăjiți si muraturi	por	300 gr	1203	95	8	10	44	2	8	44	7
Mix grill cu cartofi prăjiți 2 persoane	por	1000 gr	2761	172	64	28	128	17	18	171	17
Mix grill cu cartofi prăjiți 4 persoane	por	2000 gr	5269	338	128	57	214	33	32	337	34
Pulled pork sandwich	por	350 gr	1177	52	11	12	111	19	11	64	13
Pulled beef sandwich	por	350 gr	1499	90	28	17	98	6	8	71	11
Burger vita picant cu cartofi prajiti	por	350 gr	1257	75	17	14	89	20	8	55	9
Burger Premium vita cu cartofi prajiti	por	350 gr	913	27	11	5	106	21	9	57	2
Burger pui cu cartofi prajiti	por	350 gr	1401	78	19	7	111	21	9	58	3
Snitel pui Premium cu cartofi	por	300 gr	1421	76	22	12	100	5	8	83	9
Coaste de porc cu sos barbeque	por	500 gr	1474	76	36	5	71	26	5	117	6
Crispy Strips pui cu cartofi prăjiți	por	300 gr	1007	21	7	6	128	18	8	68	2
Aripioare de pui pane	por	400 gr	1212	60	20	9	115	23	10	57	15
GARNITURI											
Cartofi prăjiți	por	150 gr	281	10	5	5	44	0	0	5	5
Cartofi prajiti cu usturoi și parmesan	por	200 gr	564	32	13	17	50	1	0	21	1
Legume la gratar	por	180 gr	169	6	0	0	28	15	12	7	1
Orez cu legume	por	150 gr	420	4	0	0	87	1	3	9	8
Orez basmati	por	200 gr	554	10	6	0	106	1	1	9	7
SOSURI CALDE											
Sos de ciuperci	por	50 gr	291	28	1	9	8	2	0	2	1
Sos gorgonzola	por	50 gr	333	31	7	0	3	0	0	10	1

SALATE INSOTIRE

Salata verde	por	150 gr	33	1	0	0	8	3	3	2	0
Salata asortată	por	180 gr	120	1	0	0	25	13	7	5	0
Salata rucola cu roșii cherry și parmesan	por	150 gr	158	9	5	3	6	1	2	14	1
Salata ardei copt	por	160 gr	129	1	0	0	25	3	1	5	0
Salata castraveți murati	por	160 gr	133	11	1	9	10	3	3	3	3
Salata varza	por	130 gr	143	10	1	9	12	6	5	3	2

DESERT

Clătite cu nutella, 2 buc	por	160 gr	869	43	13	10	10	63	0	16	0
Clătite cu dulceata, 2 buc	por	160 gr	663	15	3	10	12	61	1	11	12